

Основное правило, которое должны запомнить ученики, обучение – это важнейшая составляющая их жизни, без которой невозможно дальнейшее развитие и становление. Причем, не только как личности, но и как человека, который сможет обеспечить себя материально. К сожалению, не все школьники понимают, что учиться необходимо не просто лишь бы как, а хорошо. Понимание того, что они упустили время, не смогли вовремя выучить школьную программу приходит только тогда, когда необходимо сдавать экзамены или выбирать ВУЗ для поступления. Чтобы такой ситуации не произошло в вашей жизни, дорогой школьник, узнай, как научиться учиться правильно, не тратя много времени, но в то же время, эффективно и успешно.

Как научиться хорошо учиться? Тебе наскучили занятия в школе, и ты постоянно не справляешься с выполнением домашнего задания? Такая ситуация знакома многим ученикам не понаслышке, ведь только единицы из класса или из школы успевают выучить все уроки достаточно быстро, и в то же время, скорость выполнения домашнего задания не влияет негативно на его качество.

Для начала необходимо обладать мотивацией, без которой невозможно успешное выполнение ни одной задачи, в том числе и во взрослой жизни. Мотивировать себя на успешную учебу очень легко – необходимо найти ответ на вопрос: «Для чего вам нужна учеба?». Наверняка, вы хотите через несколько лет поступить в престижное учебное заведение, получить хорошо оплачиваемую профессию, а в дальнейшем и работу. Эти поступательные шаги приведут к конечному результату – вы будете хорошо обеспеченным в материальном плане человеком, который будет ездить на шикарном автомобиле и т.д. Вот вы уже и создали себе цели и мотивировали себя на достижение успехов по предметам школьной программы.

Следующий шаг на пути к повышению успеваемости в школе – научиться эффективно выполнять домашние задания. Ведь учиться – одно, научиться – другое, поэтому стремитесь тратить время меньше на решение задачи по геометрии или написания реферата по философии, но без потерь в плане качества осваиваемого материала. Как показывает практика, достаточно много тратит времени неорганизованный человек на всевозможные дела, выполнение которых ему не нужно. Многим школьникам, впрочем, как и взрослым, свойственно постоянно отвлекаться в то время, как они заняты решением важных задач. Например, если на выполнение одного задания можно потратить полчаса своего времени, но за эти полчаса вы еще сходили на перекус, то времени уйдет намного больше – в некоторых случаях, можно растянуть выполнение простого задания на день. Школьники должны стремиться к развитию своей памяти и

логического мышления – без этих навыков будет трудно не только в школе учиться, но и решать первоочередные задачи в профессиональной деятельности.

Научись планировать свой рабочий день – распиши его буквально поминутно, и ты увидишь, что у тебя хватит времени на все, в том числе и на отдых. Но только важно не то, что ты написал на бумаге, а то, что ты придерживаешься этого распорядка, а не меняешь свои планы в течении дня несколько раз.

Постарайся как можно больше читать, и ты поймешь, что некоторые вещи, которые ранее ты не понимал, в том числе и в рамках обучающего процесса, становятся ясными, как белый день. Если тебе необходимо поработать над большим текстом, то не старайся с вечера его заучивать – оставь это задание на утро, но с вечера прочитай разок.

Перед тем, как научиться хорошо учиться, научись своим друзьям, которые постоянно отвлекают тебя от важных дел, говорить: «Нет». Впрочем, не мешало бы научиться и себе отказывать в некоторых вещах, которые совершенно не способствуют повышению уровня твоих знаний. Вся жизнь – сплошная учеба. Обучение, получение знаний и опыта не заканчиваются с последним школьным звонком, ведь в школе человек получает только небольшую часть того, что ему необходимо, как для жизни, так и для работы. Поэтому на протяжении всей своей сознательной жизни. Человек планирует свою карьеру, работает над своим характером, пытаясь сделать его более покладистым. В процессе общения мы стараемся быть более внимательными друг к другу, стараемся выслушивать мнение своих оппонентов.

Все это познается только с опытом, и, конечно же, выйдя за порог школы, бывший ученик не имеет такого жизненного опыта, как человек, которому исполнилось 30 лет. Перед тем, как задавать себе вопрос о том, как научиться быстро учиться, необходимо понимать, что регулярное стремление к самосовершенствованию может дать положительные результаты. Например, вы сегодня решили, что с завтрашнего дня начинаете изучать новый для себя иностранный язык или усовершенствовать тот, который входил в школьную программу. Естественно, если вы, проснувшись завтра, измените свои планы, и не приложите никаких усилий для изучения иностранного языка, то он так и останется для вас незнакомым и очень трудным. Но, если вы сдержите свое слово и начнете по 10 слов ежедневно изучать из словаря по иностранному языку, то через месяц вы уже будете знать 300 слов, а через год – 3600. Кстати, это касается не только обучения, но и выполнения тех задач, которые кажутся для вас непосильными –

стремитесь к совершенствованию своих личностных качеств, и вы станете умным и интересным для общения человеком.

Секрет №1 Как хорошо учиться - Отвечай на все вопросы

Как бы ты ни была занята – не отмахивайся от сына или дочери, если они обратились к тебе с вопросом. Отвлекись от своего занятия, вникни и постарайся ответить интересно, исчерпывающе и правильно. Не знаешь ответа – так и признайся, и пообещай найти информацию, допустим, вечером, в крайнем случае – завтра. Нужно поддерживать в ребенке интерес к процессу познания, тогда он будет точно знать: учиться – это интересно!

Секрет №2 Как хорошо учиться - Поддерживай увлечения

Если ребенок любит рисовать – запиши его в художественную школу, если ему нравится ставить опыты по химии – купи энциклопедию, реактивы и набор «Юный химик», если дочь без ума от балета – подари пуанты и отдай в хореографический кружок. Чтобы понять, чем ребенку интересно заниматься в жизни, он должен попробовать как можно больше разных занятий. Для того и дается детство!

Секрет №3 Как хорошо учиться - Будь в курсе школьных дел

Ты должна четко представлять себе ту атмосферу, которая сложилась в школе. Как можно чаще беседуй с учителями, посещай все родительские собрания, расспрашивай ребенка, как прошел день. Если начались серьезные проблемы – конфликт с учителем или травля сверстниками – обязательно разберись. Возможно, придется перевести свое чадо в другую школу, порой это единственный выход. Нет смысла говорить об успехах в учебе, если ребенок идет в школу, как на каторгу. Тогда о хорошей учебе бесполезно и разговаривать.

Секрет №4 Как хорошо учиться - Сильное окружение – это важно

Зачем напрягать силы, когда ты и так самый умный в классе? Так часто рассуждают дети, случайно попавшие в окружение слабых учеников и без всякого труда выделяющиеся на их фоне. Такой подход сразу отбивает охоту развиваться, становиться более умным и знающим. Поинтересуйся уровнем одноклассников и реши, не слишком ли расслабляющая для твоего ребенка здесь сложилась обстановка.

Секрет №5 Как хорошо учиться - Не ругай за плохие оценки

Это неконструктивно. Тем более не следует сравнивать оценки ребенка с оценками других детей, ставить их в пример. Выясни: почему плохой

результат, что мешает добиться лучшего? Нужна помощь – обязательно помоги, разъясни, позанимайся с ребенком, найми репетитора, если есть такая необходимость. И не забывай всегда хвалить за хорошие результаты!

Секрет №6 Как хорошо учиться - Разработай режим дня

Это лучше сделать вместе с ребенком. Отведи определенное время для уроков, научи пользоваться будильником. Выпускай в конце каждой недели «домашнюю стенгазету», в которой с юмором сообщай об успехах и неудачах ребенка. В конце недели, если все было хорошо в учебе, обязательно должно быть поощрение – например, прогулка в парке или визит к друзьям, посещение кино или кафе-мороженого.

Секрет №7 Как хорошо учиться - Берем пример со знаменитостей

Достань биографии людей, которые являются для ребенка авторитетом, и прочитай вместе с чадом. Пусть он убедится: чтобы добиться в жизни успеха, нужно много работать, дисциплинировать себя, развиваться.

Если ты будешь всегда держать руку «на пульсе», если будешь интересоваться делами своего школьника не от случая к случаю, а постоянно, - серьезных проблем с учебой не возникнет. А мелкие ошибки и неприятности вы исправите вместе.