

«Утверждаю»  
Директор МБУ ДО «Волосовский ЦИТ»  
И.А. Филиппова  
«28» августа 2020 г.

## **Инструкция по технике безопасности в компьютерном классе для обучающихся**

### **1. Общие требования**

- 1.1. К работе в компьютерном классе допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по правилам поведения, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе в компьютерном классе обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

### **2. Перед началом работы необходимо:**

- 2.1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
- 2.2. Разместить на столе учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.
- 2.3. Принять правильную позу.
- 2.4. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включен или выключен компьютер. Переместить мышшь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить компьютер.

### **3. При работе в компьютерном классе запрещается:**

- 3.1. Находиться в классе в верхней одежде.
- 3.2. Находиться в классе с напитками и едой.
- 3.3. Располагаться сбоку или сзади включенного монитора
- 3.4. Передвигать, открывать системные блоки, мониторы.
- 3.5. Пытаться самостоятельно устранять неисправности.
- 3.6. Приносить и запускать компьютерные игры.

### **4. Находясь в компьютерном классе обучающиеся обязаны:**

- 4.1. Соблюдать тишину и порядок.
- 4.2. Выполнять требования преподавателя.
- 4.3. После окончания работы корректно выключить компьютер.

### **5. Требования безопасности:**

- 5.1. Компьютерный класс должен быть укомплектован медицинской аптечкой.
- 5.2. При работе в компьютерном классе соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Компьютерный класс должен быть оснащен

огнетушителем.

- 5.3. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.
- 5.4. До начала работы компьютерный класс должен быть проветрен и температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21° С, относительная влажность воздуха в пределах 62-55 %.
- 5.5. Недопустимы занятия за одним компьютером двух или более человек.
- 5.6. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м., уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 5.7. Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений.
- 5.8. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать для обучающихся:
  - 1-х классов – 10 минут;
  - 2-5 классов – 15 минут;
  - 6-7 классов – 20 минут;
  - 8-9 классов – 25 минут;
  - 10-11 классов – при двух уроков подряд на первом из них – 30 минут, на втором – 20 минут, после чего сделать перерыв не менее 10 минут.