

Комитет образования администрации
Волосовского муниципального района
Ленинградской области
Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Волосовский центр информационных технологий»
(МБУ ДО «Волосовский ЦИТ»)
Гатчинское шоссе д.10, г. Волосово,
Ленинградская область, 188410
тел./факс 8(81373) 21-661
e-mail: citvolosovo@yandex.ru
<http://cit.volosovo-edu.ru>
ОКПО 51561778, ОГРН 1024702011872
ИНН/КПП 4717007303/470501001

№ __ от 13.09.2019 г.

**Муниципальные спортивные соревнования
«Папа, мама и я - спортивная семья»
среди дошкольных образовательных учреждений
Волосовского района.**

В соответствии с планом работы МБУ ДО «Волосовский ЦИТ» и РМО инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений, 13.09.2019 года на базе МБДОУ «Детский сад №6» прошли муниципальные спортивные соревнования среди воспитанников ДОУ, родителей (их законных представителей).

Данное спортивное мероприятие было организовано с целью укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей и родителей (их законных представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом; повышения их двигательной активности, формирования у детей и родителей (их законных представителей) навыков ведения здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни должны вести все члены семьи. Ведь родители для своих детей являются примером для подражания. И взрослые участники семейных соревнований нисколько не уступали детям в ловкости, азарте, в воле к победе. Посмотришь на таких активных родителей, и становится понятно, какими спортсменами вырастут их дети.

В спортивных эстафетах участвовали семейные команды из 11 дошкольных образовательных учреждений района: Сельцо, Калитино, Зимитицы, Извара, Кикерино, Курковицы, Рабитицы, Ущевицы, Волосово. Участники соревнований очень серьезно подготовились к мероприятию. Как положено, открывались соревнования приветствием команд – здесь были и кричалки и плакаты. Все мероприятие проходило на свежем воздухе, под весёлую музыку.

Для того, чтобы создать команды, папы должны были лопнуть надутые заранее шарики, спрятанные под футболки и соединить по цвету выпавшие из шариков карточки. Так образовались пять больших семейных команд. 11-я команда не была обделена вниманием, она очень плавно влилась в одну из групп, что даже никто и не понял, кто же был 11-м.

Во время соревнований командам необходимо было проявить свою меткость, ловкость, сноровку, смекалку и дружную работу в 10 конкурсах. На каждой станции команды встречали инструкторы по физической культуре из разных детских садов района. Опытные специалисты давали задание команде, и те старались выполнить его не только быстро, но и правильно.

Были такие станции как «Дерево желаний» - творческая мастерская, где команды загадывали желания и украшали дерево разноцветными лентами из цветной бумаги, а так же используя шарики, наряжали «Грустную девушку». На станции «Паутина» нужно было

не запутаться в паутине из веревок перенести шарики с одной стороны на другую. На станции «Надувайкино» команды соревновались не только в быстроте надувания шаров, но и в умении как можно дальше выпустить шарик. Надув шарик, завязав его нитью, команды переносили шары на станцию «Меткий стрелок». Здесь и взрослые, и дети проявили мастерство в метании дротиков по цели. Меткими были не только родители, но и дети. Каждый лопнувший шарик команды сопровождали громким «Ура». Остальные станции были также интересны, но самая смешная, озорная была станция «Ни мне, ни тебе». В ловкости соревновались папы. Привязав к ногам по шарiku, нужно было лопнуть шар у соседа, при этом сохранив свои шары. Очень долго пытались лопнуть последний шарик у папы из МДОУ №29.

Атмосфера праздника была очень позитивная. Все участники и зрители соревнований получили массу положительных эмоций и приятных впечатлений. Праздник удался на славу. Все участники были награждены почетными грамотами Комитета образования и подаркам. Самое главное, что дети были рады, что рядом с ними, в соревнованиях почувствовали и их родители. Все участники и организаторы мероприятия еще раз подтвердили необходимость проведения таких программ для детей и родителей. Семьи ушли в хорошем спортивном настроении и обещали принять участие в зимнем спортивном празднике.

Еще раз хочется поблагодарить администрацию МБДОУ «Детский сад №6» города Волосово в лице заведующей Колесниковой Эльмиры Хафисовны и лично Наталью Витальевну Искандарову, инструктору по физической культуре, за оказанное содействие в организации и проведении столь интересного праздника. А так же выразить слова благодарности всем родителям, кто нашел время прийти на наше мероприятие и с пользой провести время вместе со своими детьми. Спасибо всем инструкторам по физической культуре, за помощь в организации и проведении спортивного развлечения.

Методист МБУ ДО «Волосовский ЦИТ»

Н.В. Виноградова

